

# 医師が知るべき 最新の 「けんしん」ガイド

ワークライフバランス塾in京都 理想の医師生活を送る！未来輝くプロジェクト

## 「理解を深める」

各領域の専門家から、  
性別・年齢、リスクごとに  
推奨される検査の情報を提供



## 「疑問に答える」

各講師によるディスカッション  
形式での質疑応答を実施。  
(講演後、約30分間)



令和7年  
3月29日[土]

WEB開催 14時～16時  
後日オンデマンド配信

## 司会

京都府医師会 医師のワークライフバランス委員会  
委員長 小田垣 孝雄氏  
副委員長 中前 恵一郎氏

## 基調講演

「医師のための健診・検診講座」

三菱京都病院 糖尿病内科・人間ドック科 顧問  
医療法人財団康生会 康生会クリニック 内科  
第66回日本人間ドック・予防医療学会学術大会大会長  
榎田 出氏

## 講演

消化器領域 「消化器がん検診、どう受ける？」

京都第二赤十字病院 健診部  
小林 正夫氏

放射線領域 「最強か？ PETがん検診を紐解きます」

滋賀県立総合病院臨床研究センター PETイメージング部門  
上席専門研究員  
奥山 智緒氏

婦人科領域 「女性の健康管理 -子宮頸がん検診を中心に-」

京都予防医学センター婦人科 京都産婦人科医会理事  
京都府医師会子宮がん検診委員会 副委員長  
細川 千秋氏

乳がん領域 「乳がん検診、知っておきたい選択肢」

烏丸御池さくやま乳腺クリニック 乳がん検診委員会副委員長  
佐久山 陽氏

## ディスカッション

参加またはオンデマンド配信ご希望の方は、裏面の2次元コードの参加登録フォームよりお申し込みください。➡

主催：京都府医師会 医師のワークライフバランス委員会

# 医師が知るべき最新の 「けんしん」ガイド

WEB開催

令和7年  
3月29日[土]  
14時～16時



## 企画者のことば

「医者の不養生」という言葉がありますが、医療のプロフェッショナルである皆様の中にも、心当たりのある方が多いのではないのでしょうか。

定期健康診断は受けていても、がん検診やその他のオプション検査については、「どの年齢で、どの検査を、どこで受ければよいのか分からない」と感じることもあるかもしれません。さらに、日々の診療に追われる中で、自身の健康管理が後回しになってしまうのも実情ではないのでしょうか。

そこで今回は、各分野のプロフェッショナルにお願いして、健康を守るためのヒントが盛りだくさんの内容を準備いたしました。

これまでワークライフバランス塾では、主に子育て世代を対象とした勉強会を開催してまいりましたが、今回は**すべての医師の皆様**を対象として、心身ともに健康で長くご活躍いただきたいという思いで本講演会を企画いたしました。ぜひご視聴ください。

京都府医師会 理事 上田 三穂  
堀田 祐馬

## お申し込み

参加またはオンデマンド配信  
ご希望の方は、2次元コードの  
参加登録フォームよりお申込み  
ください。



## お問い合わせ先

一般社団法人京都府医師会 総務課

☎075-354-6102    ✉soumu@kyoto.med.or.jp