

👁️ 手術したら老眼までなおるのでしょうか？

保険診療で取り扱う眼内レンズは単焦点レンズという**ピントが合う距離が決まったレンズ**であり、老眼はなおりません。すなわちテレビが裸眼でよく見える目になった場合は手元がぼやけてしまうので**手元用に老眼鏡が必要**になります。



| | |
|---|---|
| <p>単焦点レンズ ピントが遠いレンズの場合</p> <p>ピントがあう範囲は遠く</p> <p>手元を見るための老眼鏡が必要</p> | <p>単焦点レンズ ピントが近いレンズの場合</p> <p>ピントがあう範囲は手元</p> <p>遠くをよく見るためのメガネが必要</p> |
|---|---|

👁️ 老眼がなおる眼内レンズもあると聞きました

多焦点眼内レンズと呼ばれる特殊なプレミアム(高付加価値)レンズを使用すれば老眼もある程度なおります。ただ、このレンズは**高額**ですので保険診療では取り扱うことができません。また、このレンズは高いから無条件にいいということでもありません。おすすめできない方もいらっしゃいますので、主治医の先生の説明をよく聞いてください。2020年からは選定療養のひとつとしてこの手術が行われています。選定療養の場合、通常の白内障手術の保険診療の費用に加えて、多焦点眼内レンズの付加価値に相当する費用(選定療養費といいます)を患者さんが別途負担する必要があります。

| | |
|--|---|
| <p>保険診療で入れられる レンズ</p> <p>単焦点レンズ ピントが合う距離が一つのレンズ</p> <p>ピントがあう範囲</p> | <p>保険診療で取り扱われない 高額レンズ</p> <p>多焦点レンズ ピントが合う距離が2箇所以上のレンズ</p> <p>ピントがあう範囲</p> |
|--|---|

注意! 保険診療外のレンズを装着する場合は、手術費用が高くなります。

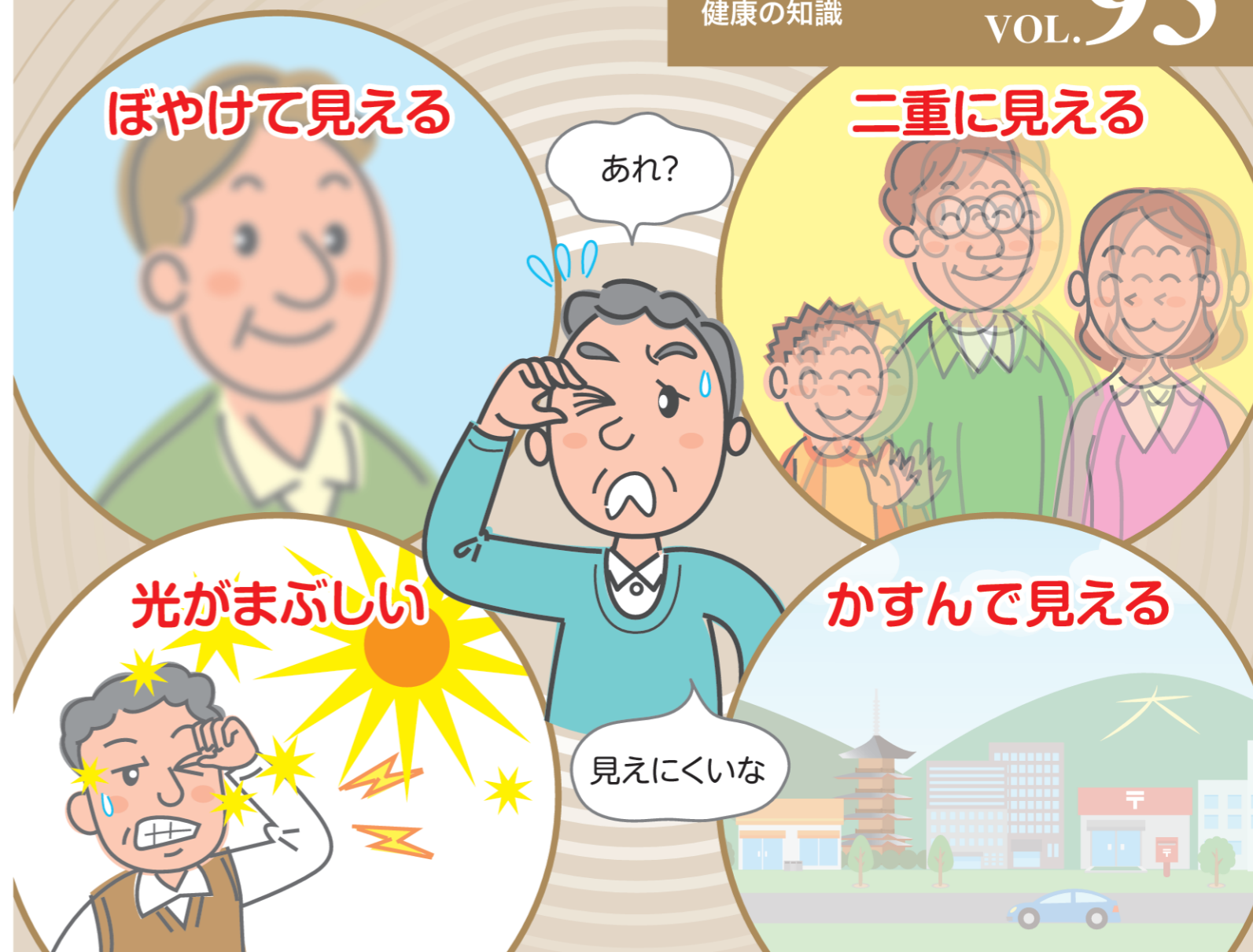


みなさん、
 たかが白内障手術とは言わず、
 大事な目の手術ですから
 主治医の説明をしっかり聞いて、
 わからないことは遠慮なく
 聞いてみてください。



白内障

最近、こんなふうに見えてお困りではありませんか？



白内障とは、目の中の**水晶体(レンズ)**という部分が濁ってしまう病気のことです。

どんな人が白内障になるのでしょうか？

ほとんどの白内障は**加齢によるもの**ですが、それ以外にステロイド、ぶどう膜炎(眼球内の炎症)、アトピー性皮膚炎、外傷などが原因で比較的若い方が白内障になることがあります。

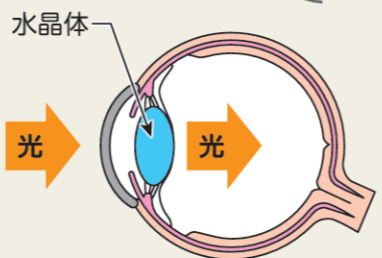
👁️ どんな症状が出るのでしょうか？

かすむ、ぼやける、運転中に対向車のライトがまぶしい、近視がすすむなどですが、**ひどく進行すると見えなくなり失明**することもあります。



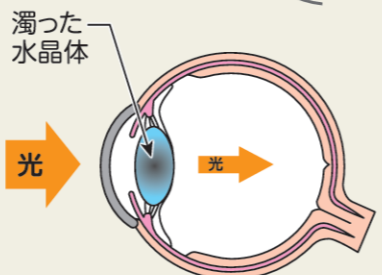
目の中の変化

正常な眼球



透明な水晶体は光を十分に通します

白内障の眼球



水晶体がにごり、光が通りにくくなり見えにくくなる病気です。

いつ手術を受けたらいいのでしょうか？

通常の場合は白内障が進行して見え方に異常が出てきたら(かすむ、ぼやける、まぶしいなど)手術を受けることになります。

右記シートでチェックしてみましょう

手術はかんたんって聞くけど…

近年の医療技術の進歩により非常に短時間で終わる手術になったことは間違いありませんが、通常は15分前後です。たまに(説明するときには100~200人に1人といいます)難しいときがあり、長くかかることもあります。

注意! 生活に不自由を感じたら手術を検討してください

セルフチェックシート

- ものがぼやける
- 目がかすんで疲れやすい
- まぶしい
- 視力が落ちた
- メガネを替えても見えにくい
- 老眼鏡がなくても、近くの物がよく見えるようになった
- 暗いところで見えにくくなった
- 物が二重、三重に見える
- 色の見分けが難しくなった
- 自動車免許の更新ができなかった
- 距離感がなくなり階段の上り下りが不安
- 年齢が50歳以上だ



近頃、老眼鏡をかけても見えにくいわ…

注意! ひどく進行すると見えなくなり失明することもある。早めに診察を受けましょう!

どんな治療がありますか？



根本的には白内障手術しかありません。点眼薬もありますが進行を遅らせるだけであらるわけではありません。

予防法はありますか？



一般的なアンチエイジング(適度の運動とバランスのよい食生活)しかありません。予防ではなく進行抑制のために点眼薬を処方されることはあります。

👁️ 白内障手術ってどんな手術ですか？

濁ってしまった水晶体を透明な眼内レンズに交換する手術を白内障手術といいます。



眼内レンズ

濁りを取り除き
目の中にレンズを
装着する手術

よく見えるのに手術をすすめられたのですが…

まれに特殊な理由でよく見えるのに手術が必要になることもあります。代表的な理由として「**緑内障発作(急性閉塞隅角緑内障)になりそうとき**」などが挙げられます。納得できるまで主治医の説明をよく聞きましょう。



手術はどこで受けたらいいのでしょうか？

近年の技術革新により医療水準が非常に高くなったため、普通の白内障であればどこで手術を受けても良好な経過で結果に大きな違いはないというところまでできました。ただ、普通ではない難しい白内障の手術もたまにあります。術前に難しいとわからない場合もあり、そういうときの白内障手術は現在でもやはり難しく時間がかかる手術です。**信頼できる先生を納得いくまで探しましょう。**

👁️ 手術したらよく見えるのでしょうか？

大半の人はよく見えるようにはなりますが、**他に見えにくさの原因となる病気**(網膜疾患や緑内障など)があると術後も見えにくさ、あるいは症状が残ります。飛蚊症もその一つです。



ものを見ている時に黒い虫のようなものが動いて見える**飛蚊症**



視野の一部が欠けて見える**緑内障**がある

注意! 見えにくい原因となる病気があると術後も見えにくさは残ります